

ООО «Комбинат социального питания»



**Меню**  
 Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
 Волгограда"  
 30 сентября 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			101,70
Завтрак с 11 до 17 лет			
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" молочная с маслом	250	304,2	
Чай с сахаром	180	79,9	
Фрукты свежие (Яблоко)	65	150,0	
Хлеб пшеничный			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Фрукты свежие (Яблоко)	180	79,9	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
			101,70
Обед с 11 до 17 лет			
Морковь с маслом растительным	100	115,1	
Суп картофельный с бобовыми	250	126,4	
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Биточки "Нежные"	100	109,2	
Соус томатный	30	21,2	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Капуста квашеная	60	12,1	
Суп картофельный с бобовыми	200	106,0	
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Биточки "Нежные"	90	98,3	
Соус томатный	30	21,2	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			100,00
Полдник			34,00
Сладкая булочка	100	431,7	
Кисель из повидла	200	115,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			34,42
Сладкая булочка	150	591,6	
Кисель из повидла	200	115,0	
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			101,70
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" молочная с маслом	250	304,2	
Чай с сахаром	200	61,4	
Фрукты свежие (Яблоко)	180	79,9	
Хлеб пшеничный	65	150,0	
Буфет			
Баточик МилкиВей 26гр.	1		40,00
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Капуста квашеная	60	12,1	10,00
Морковь с маслом растительным	60	69,0	10,00
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	20,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	18,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Свекла с маслом растительным	60	57,0	10,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,00

	232	92,0	85,00
	70	217,0	35,00
	150	157,0	60,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	50	113,2	45,00
Жульен в булке дрожжевой	200	347,5	90,00
Запеканка картофельная с фаршем куриным	150	414,6	60,00
Котлеты натуральные из филе птицы	200	362,7	80,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	137	138,5	65,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	120	306,3	25,00
Плов из птицы 150/50гр.	100	519,8	40,00
Хот дог с сосиской	75	170,9	23,00
Оладьи со сметаной	75	188,9	23,00
Пирожок печеный с вишней	75	191,8	23,00
Пирожок с капустой	75	196,7	30,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	95	294,5	45,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	288,0	40,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	348,1	40,00
Пицца с сыром 70/25гр.	100	288,9	43,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	283,8	45,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	359,7	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	70	241,0	40,00
Сочник	200	86,6	25,00
Струдель с изюмом	200	59,9	12,00
Хачапури с сыром	200	61,1	20,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	61,4	6,00
Чай пакетированный с сахаром	200	62,6	10,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	30	51,2	3,00
Чай с сахаром	30	69,2	3,00
Чай с сахаром и лимоном	1		30,00
Хлеб пеклеванный	1		40,00
Хлеб пшеничный	1		25,00
Батончик "ЧиоРио" в ассортименте	1		30,00
Батончик Обыкновенное чудо 40гр	1		60,00
Вафли Яшкино в ассортименте	200		45,00
Вода Сенежская 0,5л	1		33,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	1		50,00
Коктейль молочный в ассортименте	90		55,00
Круассан Яшкино в ассортименте	1		60,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л			
Пюре фруктовое в ассортименте			
Шоколад OZera 47гр			

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
 Уполномоченный представитель  
 Зав.производством

